



ВЯТСКОЕ  
КАРДИОЛОГИЧЕСКОЕ  
ОБЩЕСТВО



ВЯТСКОЕ  
КАРДИОЛОГИЧЕСКОЕ  
ОБЩЕСТВО



ВЯТСКОЕ  
КАРДИОЛОГИЧЕСКОЕ  
ОБЩЕСТВО



ВЯТСКОЕ  
КАРДИОЛОГИЧЕСКОЕ  
ОБЩЕСТВО



**ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ - это  
ОСОЗНАННОЕ  
ПРИЧИНИЕ ВРЕДА  
ЗДОРОВЬЮ ОКРУЖАЮЩИХ  
за счет сиюминутных  
слабостей**

В табачном дыме содержится **более 4 000 опасных веществ**. Вред пассивного курения сопоставим с вредом активного курения. Максимальные концентрации продуктов курения и канцерогенов выделяются из твоих легких **в течение 5 минут после курения**.

### А ТВОЙ РЕБЕНОК КУРИТ?!

**55% детей – пассивные наркоманы (табакозависимые)**. Курение в любой форме в десятки раз вреднее для ребенка, так как дыхательная система полностью формируется только к 21 году.

### ТЫ ИДЕАЛ ДЛЯ СЫНА И ДОЧЕРИ?

Если курит один член семьи – закурят 50% сыновей, 25% дочерей. Курят два члена семьи – будут табачными наркоманами 75% сыновей, 65% дочерей.

### ТЫ В ОТВЕТЕ ЗА БУДУЩЕЕ!

Курение – это причина снижения репродуктивной функции:  
- удаление одного яичника сопоставимо с потреблением девушкой 5 сигарет 5 лет  
- снижение потенции у мужчин более чем на 10%  
- снижение потенции у мужчин, чьи матери курили более чем на 40%.



### ПРОДОЛЖАЯ КУРИТЬ, ТЫ УБИВАЕШЬ БУДУЩЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

40% продолжают курить будучи беременными. Курение – это **причина спонтанных аборт, преждевременных родов, перинатальной смертности, снижения физического роста, развития нервной системы и интеллекта, перинатального развития атеросклероза у будущего ребенка**.

### ЗАЩИТИ МЕНЯ ОТ ТАБАКА И ТАБАЧНОГО ДЫМА! Я НЕ ХОЧУ БЫТЬ НАРКОМАНОМ!



**СИГАРЕТЫ "ЛЕГКИМИ" И "МЯГКИМИ"  
НЕ БЫВАЮТ!**

При подготовке буклета использованы:  
- материалы крупного слова "Табачная эпидемия, расширяется в Европе"  
- лекции д.м.н., профессора Вятки Иосифовича ТАРПОВСКОГО  
- сайты, содержащие образцы изображений на табачной продукции  
- ПОРТАЛ ВКДО, сайт для врачей  
- VKO KИMOM BИFO  
ПОДГОТОВЛЕНО ПО РЕШЕНИЮ  
РАБОЧЕЙ ГРУППЫ ПО ЗАЩИТЕ ИМЕНА  
МОЛОДЕЖНОГО ОБЩЕСТВЕННОГО ПАЛЛАТЫ  
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
Заведующий отделом Д.С. Сидорова