



ПИРАНЬЯ

Выездная Спортивная Школа

II выездная спортивная школа «Пиранья»

С 18 по 28 августа 2015г. на базе санаторной лесной школы им. Ю. Гагарина (г.Кыштым)

В программе выездной школы активные занятия спортом, уроки физики и химии с квалифицированными преподавателями, имеющими многолетний опыт работы в выездных школах.

Также в школе будут проводиться спортивные соревнования и факультативные занятия.

Кроме этого, учащиеся ждут интеллектуальные и творческие мероприятия в свободное от учёбы время.

ЦЕЛЬ

Утверждение здорового образа жизни детей.

ЗАДАЧИ

Организация физической рекреации (двигательный активный отдых и развлечения с использованием физических упражнений, подвижных игр, различных видов спорта, а также естественных сил природы, в результате которых получается удовольствие и достигается хорошее самочувствие и настроение, восстанавливается умственная и физическая работоспособность).

Вырабатывание убеждения о негативном воздействии на организм вредных привычек (курение, алкоголь, наркотики).

Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).



ПЛАН РАБОТЫ



- 18 августа – заезд, открытие
- 19, 20, 21, 22 – учебные дни
- 23 – выходной день, организация экскурсии, проведение мероприятий и соревнований
- 24, 25, 26 – учебные дни
- 27 – сдача ГТО, закрытие смены, итоговое награждение
- 28 августа – отъезд

РЕЖИМ УЧЕБНОГО ДНЯ

8.00 – подъём

9.00 – завтрак

9.30 – 10.30 - первый урок (физическая культура)

10.45 – 11.45 – второй урок (по выбору: физика, химия, каллиграфия, цирковое искусство, биофизика)

12.00 – 13.00 – 3й урок (силовая аэробика)

13.15 – обед

14.00 – 15.00 – сончас

15.15 – 16.45 – первое мероприятие

17.00 – полдник

17.30 – соревнование или кружки по желанию

19.00 – ужин

20.00 – второе мероприятие

21.30 – 22.30 – волейбол по желанию

23.00 – отбой



ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ СОСТАВ



Небогатов Константин Николаевич

Директор ВСШ «Пиранья», преподаватель физической культуры

Сибиркин Дмитрий Владимирович

Зам. директора санаторно-лесной школы им.Гагарина, преподаватель химии.

Волокитина Наталья Ивановна

Зам. директора ВСШ «Пиранья», организатор смены

Фахрутдинова Лилия Рашитовна

Преподаватель силовой аэробики, фитнес-инструктор.

Рогальский Юрий Константинович

Преподаватель физики и кружка «Олимпиадная физика».

Фокин Андрей Владимирович

Преподаватель астрономии и биофизики.

Бедарева Ольга Игоревна

Педагог – организатор, преподаватель кружка «Цирковое искусство».

Валитов Роман Рафаилович

Педагог – организатор, преподаватель кружка «Каллиграфия».

Локостов Денис Владимирович

Педагог – организатор, руководитель «Борода ТВ» и «Борода ФМ».

Дрязгова Ольга Николаевна

Фотокорреспондент, педагог - организатор.

Соколова Юлия Евгеньевна

Педагог – организатор.

Михайлов Артём Геннадьевич

Педагог – организатор.

ПРИЗОВОЙ ФОНД



- Значки «ГТО-Пиранья»
- Призы лучшим игрокам по баскетболу, волейболу, футболу и лучшему бегуну
- Сертификаты магазина «Sport174.ru» номиналом 1000 рублей (получает «дюжина лучших»)
- Ценные призы лучшим ученикам по физике и химии
- Шоколад «Snickers» (ежедневно победителям соревнований)
- Футболка «Пиранья»

КОНЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ



- Укрепление здоровья ребёнка.
- Получение новых знаний или проявление уже имеющихся в новом качестве.
- Личностный рост каждого ребёнка, проявляющийся в достижении определённых результатов в какой-либо деятельности.
- Определение уровня физической подготовки при помощи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
- Отвлечение от негативного влияния улицы и чрезмерного увлечения компьютера, телевизора.

Отзывы участников I школы «Пиранья» (январь 2015)

Семён Попов (Челябинск): «Реальность оказалась куда лучше ожиданий - активные мероприятия, улетная физкультура, познавательные занятия и уютные «свечки» стали такими привычными за время пребывания в выездной школе, что покидать её попросту не хотелось».

Анна Калугина (Озёрск): «Спортивная, сумасшедшая, снежная! Именно под таким девизом у нас прошла вся смена».

Николай Кривошеин (Челябинск): «Эта первая смена Пираньи навсегда останется в нашей памяти!»

Екатерина Липунова (Челябинск): «Я даже не думала, что за три дня можно сделать ТАКОЕ! Рассказывала и еще долго буду рассказывать о Пиранье. Только оттуда можно привезти историй больше, чем дней в смене!»

Виктория Момот (Челябинск): «Смена в спортивном лагере была такой, какой я ее и представить себе не могла! Предугадать следующий день? Ахаха, тщетно!»

Анастасия Приходина (Озёрск): «Ребят, это Потрясающая, Интересная, Развлекательная, Афигенная, Необыкновенная, Ъ (просто мягкий знак), Яркая школа, где вы найдёте новых друзей и получите море положительных эмоций! Поезжайте, не пожалеете!»

Михаил Царицын (Челябинск): «Когда я ехал в Пиранью, я планировал отдохнуть и набраться сил перед школой. Ага, щас!)) Сразу же по приезде, после обеда, нас ждала снежная баталия, в которой я оказался камикадзе и, по совместительству, конём».



ПИРАНЬЯ

Выездная Спортивная Школа

Стоимость

17000 рублей (семнадцать тысяч рублей)

Информация

http://vk.com/piranha_official

Телефон для справок

8-922-014-6487 (Небогатов Константин Николаевич)