



СОХРАНИМ
ПРИРОДУ
ВМЕСТЕ!

60+

ЧАС ЗЕМЛИ

60WWF.RU



© NASA

**Меняй себя,
а не планету**

Земля

С каждым годом на планете становится все больше людей, и им нужно больше еды. Чрезмерная эксплуатация почв приводит к их истощению, а использование большого количества удобрений – к загрязнению не только почв, но и поверхностных вод (озер, рек, ручьев) и океанов. Столь масштабная деградация земельных и водных ресурсов угрожает основным продовольственным системам мира. Если способы производства еды и пищевые предпочтения людей не изменятся, то очень скоро человечество может столкнуться с острым дефицитом продовольствия.

- ✔ Снизьте общий объем отходов: это поможет уменьшить площади свалок и полигонов, а также сэкономить природные ресурсы и энергию. Покупайте только то, что необходимо – треть продуктов в мире и до 25% в России выбрасываются.
- ✔ Выбирайте продукты с минимумом упаковки или вовсе без нее. В магазине используйте многоразовую сумку вместо пакета – это также поможет уменьшить количество отходов.
- ✔ Сдавайте одноразовые батарейки и ртутьсодержащие лампы в специализированные пункты приема отходов – попадая в природу, эти предметы отравляют почву и поверхностные воды.
- ✔ Сокращайте потребление мяса, так как для его производства затрачивается большое количество ресурсов – воды, энергии, кормов.
- ✔ Выбирайте одежду и обувь из хлопка, произведенного с учетом экологических требований. Так, маркировка «За лучший хлопок» (Better Cotton Initiative, BCI) означает, что продукт был произведен с заботой об окружающей среде, с соблюдением принципов минимизации негативного воздействия удобрений и пестицидов, бережного отношения к почве, воде и естественной среде обитания животных.

Вода

Одним из ценнейших пищевых ресурсов является рыба. Однако 90% морских рыболовных промыслов уже освоено, из них 60% активно используются, а запасы еще 30% истощены или близки к истощению. Серьезной проблемой является и загрязнение мест обитаний рыбы. Поэтому в числе прочих советов WWF предлагает экономить водные ресурсы. Чем меньше использованной воды будет попадать в канализацию, тем меньше загрязненных сточных вод окажется в водоемах.

- ✔ В магазине выбирайте рыбу и морепродукты с экомаркировкой Морского попечительского совета (Marine Stewardship Council, MSC). Эта система сертификации способствует сохранению океанов и гарантирует, что такие ресурсы будут доступны и в будущем. Кроме того, маркировка MSC означает, что можно проследить весь путь продукта от корабля до прилавка.
- ✔ Берегите чистую воду. Закрывайте кран, когда чистите зубы – за одну минуту вы можете сэкономить до 9 литров воды. Вовремя чините протекающие краны – из-за протечек можно потерять до 30 литров воды в день.
- ✔ Принимайте душ, а не ванну. Установите экономичную насадку для душа – это поможет сохранить 13 литров воды в минуту. Снижайте расход воды, установив в квартире унитаз с экономичным режимом смыва. Следите, чтобы в нем не подтекала вода – это может привести к бесполезной трате до 20 тысяч литров воды в год.
- ✔ Выбирайте продукты, на производство которых затрачивается меньше водных ресурсов. Например, при производстве 1 килограмма говядины тратится 15 415 литров воды, 1 кг шоколада – 17 196 л, 1 кг сливочного масла – 5 553 л, 1 кг сыра – 3178 л, 1 кг яблок – 822 л, , 1 кг картошки – 287 л., 1 кг помидоров – 214 л.
- ✔ Не используйте воду в пластиковых бутылках: для производства 1 литра такой воды расходуется 3 литра.

Леса

Леса играют важнейшую роль в сохранении благоприятного для человека состояния окружающей среды. Они участвуют в поддержании баланса углекислого газа в атмосфере. Именно девственные, или малонарушенные, леса и почвы являются одним из главных «хранилищ» углерода, сдерживая процесс изменения климата. Однако занятая ими территория стремительно сокращается: каждый день из-за рубок, пожаров, строительства дорог в России в среднем теряется 4,4 тыс. га. После утраты таких лесов на их восстановление понадобятся столетия.

- ✔ Экономьте бумагу: распечатывайте только то, что необходимо, и на обеих сторонах листа. Измените установки полей в текстовом редакторе таким образом, чтобы на странице помещалось больше слов.
- ✔ Сдавайте макулатуру.
- ✔ Покупайте переработанную бумагу или бумагу, сертифицированную по стандарту Лесного попечительского совета (Forest Stewardship Council, FSC). Маркировка FSC подтверждает, что бумага была произведена с соблюдением экологических стандартов. Отдавайте предпочтение мебели, напольным покрытиям и другим стройматериалам из дерева со значком FSC.
- ✔ Откажитесь от бумажных счетов и других документов в пользу электронных.
- ✔ Берегите лес и его обитателей: забирайте с собой весь мусор после отдыха на природе. Пластиковый мусор опасен для диких животных и полностью разлагается только по прошествии многих лет. Избегайте видов отдыха, наносящих ущерб окружающей среде.

Воздух

Атмосфера – одна из ключевых составляющих климатической системы Земли. Изменение климата на планете уже сейчас приводит к росту числа и частоты стихийных бедствий – наводнений, засух, заморозков, смерчей и др. Финансовые потери от них достигают 200 млрд долларов в год. Экономическая деятельность людей, в первую очередь сжигание ископаемого топлива (угля, нефтепродуктов и газа), приводит к увеличению концентрации в атмосфере Земли парниковых газов.

- ✔ Старайтесь реже пользоваться автомобилем. Можно пройтись пешком, проехаться на велосипеде или воспользоваться общественным транспортом. Если ехать на машине все же необходимо, подумайте, не стоит ли вам взять попутчиков или воспользоваться сервисом краткосрочной аренды автомобиля – каршерингом.
- ✔ По возможности путешествуйте поездом, а не самолетом. Каждый пассажир рейса Москва – Нью-Йорк производит столько CO₂, сколько способны компенсировать 4 дерева за 100 лет. Летайте прямыми рейсами – значительное количество топлива, используемого при авиаперелете, затрачивается во время взлета.
- ✔ Если есть возможность, участвуйте в программах авиакомпаний по компенсации выбросов CO₂. Они позволяют возместить негативное воздействие на окружающую среду, перечислив средства на поддержку экологических проектов.
- ✔ Приобретая продукты в магазине, отдавайте предпочтение местным и сезонным продуктам, чтобы снизить ущерб, наносимый природе транспортировкой издалека.
- ✔ Не забывайте гасить свет там, где в нем нет необходимости. Выключайте компьютер на ночь и используйте функции энергосбережения. Пользуйтесь ноутбуком – он потребляет в пять раз меньше электроэнергии, чем стационарный компьютер.
- ✔ Не открывайте холодильник или морозильную камеру без необходимости. На восстановление температуры может потребоваться до полчаса, и на это будет затрачена дополнительная электроэнергия.

WWF РОССИИ – ЭТО:

КРУПНЕЙШАЯ

российская неправительственная природоохранная организация

БОЛЕЕ 300

полевых проектов, выполненных в 47 регионах России за 21 год работы

БОЛЕЕ 20 000

сторонников



© NASA

6 ОТДЕЛЕНИЙ

в приоритетных экорегионах России:
Баренцевом (Мурманск и Архангельск)
Алтае-Саянском (Красноярск)
Северокавказском (Краснодар)
Камчатском/Берингийском (Петропавловск-Камчатский)
Амурском (Владивосток)

140

постоянных сотрудников, преданных делу охраны природы

**СЛЕДУЙТЕ ЭКОСОВЕТАМ WWF
И ПРИМИТЕ УЧАСТИЕ В ЧАСЕ ЗЕМЛИ!**



Наша планета нуждается в защите. Узнайте, что вы можете сделать на сайте

60.wwf.ru



Или прямо сейчас помогите WWF России отправьте SMS со словом на номер

3443

ПРИРОДА

и суммой пожертвования.

Например, ПРИРОДА 300. Обязательно подтвердите ответный SMS-запрос.