

Правила поведения в криминальных ситуациях

Чтобы адекватно действовать в экстремальной ситуации, необходимо по возможности следовать следующему плану действий:

1. Прежде, чем принимать какое-то решение, проанализируйте ситуацию, в какой вы оказались.
2. Попробуйте, насколько это все будет возможно, оценить человека, противостоящего вам, обратив внимание непосредственно на его физические и психические данные, настроение и возможные особенности в поведении.
3. Приведите себя в состояние, которое позволит вам не только действовать, однако и думать.

Многие допускают одну из двух ошибок – переоценивают свои возможности либо сильно их занижают. И то, и другое делает вас потенциальной жертвой.

Следовательно, необходимо уметь различать опасности действительные и мнимые, правильно оценивать людей и контролировать себя.

Необходимо выбрать такую линию поведения, которой меньше всего от вас ожидают нападавшие:

- никогда не провоцируйте противника к обострению конфликта, не отвечайте грубостью на грубость, оскорблением на оскорбление
- не вступайте ни в какие споры и конфликты
- нельзя недооценивать напавшего, относиться к нему снисходительно. Считайте его опасным противником и будьте готовы к защите
- всегда смотрите в глаза тому, с кем говорите. Если на вас кричат, отвечайте тихо и спокойно. Тон обязан быть твердым, но в то же время не агрессивным. Старайтесь выглядеть уверенным в себе и своих действиям
- если у Вас нет шансов рассчитывать на собственные силы или на помощь, постарайтесь сбежать
- оцените место действия, выберите наиболее выгодную для Вас позицию (учитывайте при этом пути возможного отступления, а кроме того использование подручных средств - бутылка, палка, тяжелые предметы). Передвигаясь, старайтесь не оставлять противника за своей спиной. С тактической точки зрения выгоднее развернуться спиной к стене.

Как действовать при разных типах нападения.

Ограбление

При ограблении лучше спокойно достать все ценное и передать преступнику, чем рисковать жизнью, вызывая в нем агрессию, это лучший план действий, если перед вами группа преступников, а людей вокруг нет.

Нападение с целью унижить жертву

Нападения с целью унижения жертвы происходят в последнее время все чаще. Это избиения и изнасилования, которые совершаются преступниками для поднятия собственной самооценки. Поэтому оцените нападающего, постарайтесь понять, что им движет.

Изнасилование

Западные психологи выделили три типа мотивации насильников: гнев, власть и садизм.

1. Если мотивом изнасилования выступает гнев, преступник агрессивен, зол, старается не разговаривать, и унижает жертву. Такой тип постарается связать и избить, подавить, его цель причинить вам боль, отомстить за себя.

Действия: Вызвать сочувствие у насильника, сделать это можно сообщив о менструации, беременности, проблемах со здоровьем; можно вызвать отвращение, например, рвотой; покажите, что и вам очень плохо, и вы не можете быть объектом для мести.

2. Насильник, который хочет самоутвердиться, унижая жертву, старается управлять, командовать. Первое, что он сделает, это постарается запугать вас. Такой насильник может часами разговаривать с жертвой с позиции хозяина. Обычно это несостоявшиеся, закомплексованные субъекты. **Действия:** покажите, что не уважаете преступника, демонстрируйте спокойствие и силу; Начните учить его жизни, скажите, что он все делает не так, надо по-другому и т.д.

3. И злобный, и властный насильники видят в вас жертву, поведите себя иным способом например обрадуйтесь, начните радостно хлопать в ладоши, скажите что давно о таком мечтали, расскажите пару скабрзных анекдотов, и главное не показывайте свой страх, и насильник не сможет достичь своей цели, он просто не сможет возбудиться если игра идет не так как он запланировал.

4. Садизм в качестве мотива выступает крайне редко, это 3-2% среди всех изнасилований, но насильники-садисты редко оставляют свою жертву в живых. Главная цель садиста причинить боль, он может резать, прижигать сигаретой. Он получает удовольствие от боли. Покажите что и вам очень плохо, и вы не можете быть объектом для мести. Если на вас нападает насильник садист - сопротивляйтесь, ваши слезы и крики только радуют его, поэтому действуйте, не будьте пассивны, двум третям девушек которые сопротивляются насильнику, удается избежать изнасилования. Не стоит бояться разозлить его своими действиями, в данном случае это не героизм, а необходимость бороться за жизнь.

Действия: сопротивляйтесь, ваши слезы и крики только радуют его, поэтому действуйте, не будьте пассивны. Не стоит бояться разозлить его своими действиями, в данном случае это не героизм, а необходимость бороться за жизнь.

Избиение

· Первое правило при столкновении с агрессивной группой – это не вступать в дискуссию. Любой начатый ими разговор это провокация для дальнейших действий, поэтому не стоит опускаться до их уровня, помните, что они оскорбляют вас сознательно.

· Вербальное общение с превосходящим противником бессмысленно.

· Нестандартное поведение может спасти вашу жизнь. Например, начните кричать «Пожар», это единственное слово которое всегда привлекает внимание окружающих. Если вы находитесь в городе разбейте витрину, или забегите в магазин, в каждом магазине даже в ночное время есть охранники, даже если вы разобьете что-то, возмещение материального ущерба, для ваших родных предпочтительнее покупки гроба. Не стоит бежать в подъезд, вам никто не поможет, жители, конечно, вызовут милицию, но впускать вас в квартиру никто не будет, помните об этом.

· Не стоит думать, что отказ от сопротивления поможет вам избежать телесных повреждений, агрессивная толпа не делает различий между мужчиной и ребенком, и подонки вряд ли оценят вашу покладистость. Поэтому постарайтесь оказать посильное сопротивление и бегите, часто это единственный способ сохранить жизнь. Но и здесь необходимо проявить выдержку и рассудительность.

· Постарайтесь определить вожака в группе и нападите на него, стараясь нанести как можно больше повреждений. Психология ультра групп примитивна, и когда нападают на вожака, вся группа будет неосознанно наблюдать, как сможет справиться главарь с обидчиком, от его действий зависит его авторитет. Этот период всеобщего замешательства может спасти вашу жизнь.

Нападение с целью убийства

Нападение с целью убийства самое непредсказуемое из всех вышперечисленных. Но и в этом случае ваша уверенность в себе может сохранить вашу жизнь. Если потенциальный убийца не нападает сразу, и совершает насилие «угрожая словами», значит, он еще сомневается, и в ваших силах заставить его сомневаться еще больше, или вербально отразить агрессию.

· Первое что следует помнить, это не демонстрируйте агрессивность, и в то же время покажите, что в случае нападения сможете дать отпор. Пассивный человек это жертва, а значит объект нападения. Не ведите себя как жертва смотрите спокойно, не опуская глаз, ведите себя спокойно и уверенно.

· Действуйте по обстоятельствам, и помните, главная ваша ценность это жизнь, все остальное не имеет значения. Помните, что безвыходных ситуаций просто нет, поэтому в случае нападения трезво оцените ситуацию и действуйте.

Общие правила безопасности при террористической атаке.

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует быть настороже всегда. Следует проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях с тысячами участников, в популярных развлекательных заведениях, гипермаркетах.

1. Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.

2. Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.

3. У семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть записаны номера телефонов, адреса электронной почты.

4. Необходимо назначить место, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации.
5. В случае эвакуации возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы.
6. Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения.
7. В доме необходимо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов.
8. Нужно организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков.
9. Если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом.
10. Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло, помните, что паника может спровоцировать террористов и ускорить теракт, а также помешать властям предотвратить преступление или уменьшить его последствия.

Поведение в толпе

Террористы часто выбирают для атак места массового скопления народа. Помимо собственно поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники. Поэтому необходимо помнить следующие правила поведения в толпе:

1. Выберите наиболее безопасное место. Оно должно быть как можно дальше от середины толпы, трибун, мусорных контейнеров, ящиков, оставленных пакетов и сумок, стеклянных витрин, заборов и оград.
2. В случае возникновения паники обязательно снимите с себя галстук, шарф.
3. При давке надо освободить руки от всех предметов, согнуть их в локтях, застегнуть одежду на все пуговицы.
4. Нельзя хвататься за деревья, столбы, ограду.
5. Надо стараться всеми силами удержаться на ногах.
6. В случае падения необходимо свернуться клубком на боку, резко подтянуть ноги, и постараться подняться по ходу движения толпы.
7. Не привлекайте к себе внимание провокационными высказываниями и выкрикиванием лозунгов.
8. Не приближайтесь к агрессивно настроенным лицам и группам лиц.
9. Не вмешивайтесь в происходящие стычки.
10. Постарайтесь покинуть толпу.

Безопасность в транспорте

Чтобы избежать опасности или снизить возможный ущерб в случае теракта, необходимо следовать несложным правилам.

1. Ставьте в известность водителя, сотрудников милиции или дежурных по станции об обнаруженных подозрительных предметах или подозрительных лицах.
2. Стать объектом нападения больше шансов у тех, кто слишком броско одет, носит большое количество украшений или одежду военного покроя и камуфляжных расцветок.
3. Чтобы не сделать себя мишенью террористов-фанатиков, избегайте обсуждения политических дискуссий, демонстративного чтения религиозных или порнографических изданий.
4. В случае захвата транспортного средства старайтесь не привлекать к себе особого внимания террористов.
5. В случае штурма безопаснее всего лежать на полу, а если это невозможно, необходимо держаться подальше от окон.
6. Любого, кто держит в руках оружие, антитеррористическая группа воспринимает за террориста. Не прикасайтесь к оружию, или другому имуществу террористов. По возможности постарайтесь не двигаться до полного завершения операции.