

# Буллинг



- **Буллинг** (от английского bullying — «запугивание», «издевательство», «травля») — это агрессия одних детей против других, когда имеют место неравенство сил и жертва показывает, как сильно её это задевает



# Психологи обычно выделяют несколько форм травли:

вербальное насилие (оскорбления, крики)

насилие в письменной форме (текстовые и другие письменные сообщения);

психологическое насилие (угрозы, помехи, сплетни, остракизм);

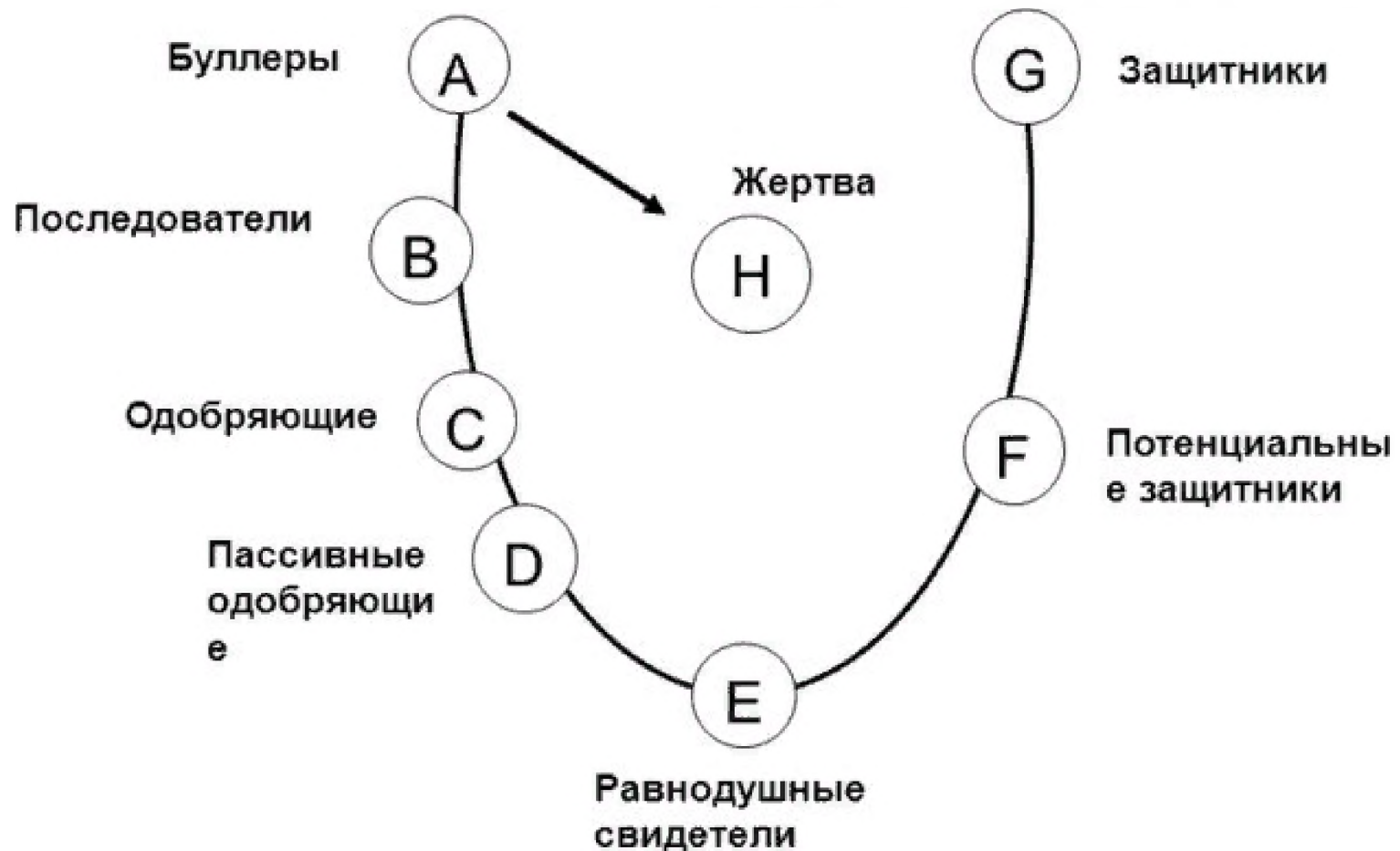
материальное насилие (кража или порча вещей)

сексуальное насилие (неуместные, унижительные или другие неприемлемые типы высказываний или поведения)

Насилие может быть испытано как прямая агрессия или угрозы либо, как действия, призванные доминировать, угнетать или причинять физический вред

# Участники ситуации травли

*Мы все либо агрессоры, либо жертвы, либо наблюдатели*



# Физические и психологические признаки буллинга:

беспричинные боли в животе и груди;

нежелание идти в школу и плохая успеваемость;

нервный тик, энурез;

печальный вид, беспокойство, тревожность;

нарушенный сон, кошмары;

длительное подавленное состояние;

участившиеся простуды и другие заболевания;

склонность к уединению, нежелание общаться;

проблемы с аппетитом;

излишняя уступчивость и осторожность.

# Ответственность за буллинг

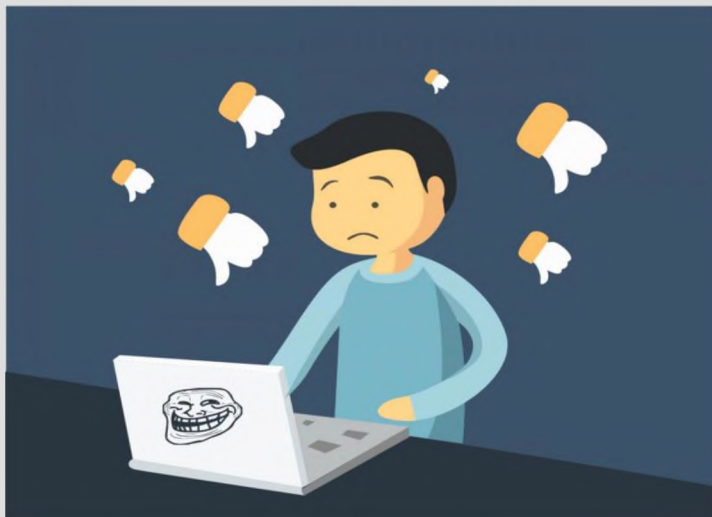
До 14 лет: административная ответственность (ст. 5.35 КоАП РФ)

С 14 лет: уголовная ответственность (ст.ст. 111, 112, 158, 161, 162, 163, 167, 213, 214 УК РФ)

С 16 лет: уголовная ответственность (ст.ст. 110, 282, 116, 110.1, 128.1, 117 УК РФ), административная ответственность (ст. 20.1 КоАП РФ)



**Кибербуллинг (от англ. – cyberbulling) или интернет буллинг** – травля в интернете через социальные сети, электронную почту. Предполагает распространение слухов и ложной информации, взлом личных страниц, отправку негативных сообщений и комментариев. Является самым молодым и самым опасным видом буллинга, поскольку от него очень сложно защититься и найти источники, откуда исходит угроза. Жертвами кибербуллинга могут быть не только несовершеннолетние.



- Поскольку в настоящее время для защиты от кибербуллинга нет специальных правовых механизмов, в большинстве случаев защита от подобного поведения, которое при этом не всегда является противоправным, ложится на самих пользователей. В частности, она делится на **самозащиту** путем установки настроек приватности и **коллективную защиту**, когда часть пользователей становится на защиту жертвы.

# Основные советы по борьбе с кибербуллингом:

1. **Не бросайся в бой.** Лучший способ: посоветоваться как себя вести и, если нет того, к кому можно обратиться, то вначале успокоиться. Если ты начнешь отвечать оскорблениями на оскорбления, то только еще больше разожжешь конфликт;
2. Управляй своей **киберрепутацией**;
3. **Анонимность в сети мнимая.** Существуют способы выяснить, кто стоит за анонимным аккаунтом;
4. **Не стоит вести хулиганский образ виртуальной жизни.** Интернет фиксирует все твои действия и сохраняет их. Удалить их будет крайне затруднительно;
5. Соблюдай свой **виртуальную честь** смолоду;
6. **Игнорируй** единичный негатив. Одноразовые оскорбительные сообщения лучше игнорировать. Обычно агрессия прекращается на начальной стадии;
7. **Бан** агрессора. В программах обмена мгновенными сообщениями, в социальных сетях есть возможность блокировки отправки сообщений с определенных адресов;
8. Если ты свидетель кибербуллинга. Твои действия: выступить против преследователя, показать ему, что его действия оцениваются негативно, поддержать жертву, которой нужна психологическая помощь, сообщить взрослым о факте агрессивного поведения в сети.



# Основные советы для безопасности мобильного телефона:

1. Ничего не является по-настоящему бесплатным. **Будь осторожен**, ведь когда тебе предлагают бесплатный контент, в нем могут быть скрыты какие-то платные услуги;
2. **Думай**, прежде чем отправить SMS, фото или видео. Ты точно знаешь, где они будут в конечном итоге?
3. Необходимо **обновлять** операционную систему твоего смартфона;
4. Используй **антивирусные программы** для мобильных телефонов;
5. **Не загружай** приложения от неизвестного источника, ведь они могут содержать вредоносное программное обеспечение;
6. После того как ты выйдешь с сайта, где вводил личную информацию, зайти в настройки браузера и **удали** cookies;
7. Периодически **проверяй** какие платные услуги активированы на твоём номере;
8. Давай свой номер мобильного телефона только людям, которых **ты знаешь и кому доверяешь**;
9. Bluetooth **должен быть выключен**, когда ты им не пользуешься. Не забывай иногда проверять это.

- **Скулшутинг (от англ. – schoolshooting)** - массовое убийство учащихся, произведённое либо учеником, либо кем-то из посторонних, проникших в школу. Скулшутинг приобрёл широкую огласку после инцидента, который произошёл в средней общеобразовательной школе «Колумбайн» в США, где 20 апреля 1999 года двое учеников расстреляли в школе тринадцать человек, после чего покончили с собой.
- Первый в России громкий случай вооруженного нападения подростка на педагога произошёл в 2014 году, когда ученик московской школы застрелил учителя географии и полицейского, прибывшего на место происшествия, а также взял в заложники одноклассников.



# 10 книг о буллинге в школе

- 1. Андрей Богословский «Верочка»
- 2. Джоди Пиколт «Деятнадцать минут»
- 3. Владимир Железников «Чучело»
- 4. Гордон Рис «Мыши»
- 5. Анника Тор «Правда или последствия»
- 6. Бел Кауфман «Вверх по лестнице, ведущей вниз»
- 7. Кэндзио Хайтани «Взгляд кролика»
- 8. Джованни Моска «Воспоминания о школе»
- 9. Грейс Макклин «Самая прекрасная земля на свете»
- 10. Гевин Экстенс «Вселенная против Алекса Вудса»
-

# Источники

- Письмо Совета Федерации Федерального Собрания РФ от 12 апреля 2018 г. N 66-02.110/ЛБ
- Проблемы борьбы с буллингом: законодательное решение (Н.А. Голованова, журнал "Журнал российского права", N 8, август 2018 г.)
- [https://mel.fm/bulling/3485670-bullying\\_books](https://mel.fm/bulling/3485670-bullying_books)
- Кибербуллинг как девиация права граждан на свободу мнения в сети Интернет (К.А. Иванова, А.А. Степанов, Е.В. Немчинова, журнал "Актуальные проблемы российского права", N 1, январь 2019 г.)
- Школьный буллинг: почему одни дети травят других и как защитить своего ребёнка от насилия (Елена Трушина: Домашняя школа Фоксфорда)