

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБОУ «Лицей №39»  
от 03 декабря 2021 г. № 222

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного**  
**общеобразовательного учреждения «Лицей №39»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей №39» (далее – Положение и МБОУ «Лицей №39» соответственно) регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Лицей №39» в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, режим работы обучающихся в период отмены (приостановки) для обучающихся занятий по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

1.2. Положение разработано на основании следующих нормативных правовых и локальных актов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

- Приказ Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;

- Приказ Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 03.06.2011 № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные Приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 года № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Устав МБОУ «Лицей №39»;

- Образовательная программа основного общего образования МБОУ «Лицей №39», образовательная программа среднего общего образования МБОУ «Лицей №39».

1.3. Положение утверждено с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) МБОУ «Лицей №39» (протокол от 21.10.2021 г. № 2) и рассмотрено на Педагогическом совете МБОУ «Лицей №39» (протокол от 17.11.2021 г. № 7).

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся МБОУ «Лицей №39»**

2.1. Учебный год в МБОУ «Лицей №39» начинается 01 сентября текущего года и заканчивается в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком соответствующей общеобразовательной программы. Если 01 сентября текущего года приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. В МБОУ «Лицей №39» используется четвертная организация образовательной деятельности, согласно которой учебные четверти и каникулы чередуются в соответствии с календарным учебным графиком.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, продолжительность летних каникул – не менее 8 недель.

2.5. Конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул определяются календарным учебным графиком.

2.6. В 9-х и 11-х классах продолжительность 4-ой учебной четверти и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися государственной итоговой аттестации.

2.7. Уроки (учебные занятия) начинаются не ранее 08:00. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.8. Для всех классов устанавливается шестидневная учебная неделя с одним выходным днем (воскресенье). Учебные занятия проводятся в одну смену.

2.9. Продолжительность урока (учебного занятия) составляет 45 минут.

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

– для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

– для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.11. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием уроков, которое составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.12. В последнюю учебную неделю декабря (для обучающихся 5-11 классов) проводится зачетная неделя, а в последнюю учебную неделю мая (для обучающихся 5-8 и 10 классов) проводится промежуточная аттестация в форме экзаменов в соответствии с Положением о периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся и Учебным планом соответствующей образовательной программы.

2.13. Продолжительность перемен между уроками (учебными занятиями) составляет 10 минут.

Продолжительность большой перемены для питания обучающихся составляет 20 минут.

2.14. Расписание звонков:

Понедельник-пятница		
№ урока	5-6 классы	7-11 классы
1 урок	08:30 – 09:15	08:30 – 09:15
2 урок	09:25 – 10:10	09:25 – 10:10
3 урок	10:20 – 11:05	10:20 – 11:05
4 урок	11:25 – 12:10	11:15 – 12:00
5 урок	12:20 – 13:05	12:20 – 13:05
6 урок	13:15 – 14:00	13:15 – 14:00
7 урок		14:10 – 14:55
Суббота		
№ урока	5-6 классы	7-11 классы
1 урок	08:30 – 09:15	08:30 – 09:15
2 урок	09:25 – 10:10	09:25 – 10:10
3 урок	10:20 – 11:05	10:20 – 11:05
4 урок	11:25 – 12:10	11:15 – 12:00
5 урок	12:20 – 13:05	12:20 – 13:05
6 урок	13:15 – 14:00	13:15 – 14:00

### **3. Режим внеурочной деятельности обучающихся МБОУ «Лицей №39»**

3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету, кружковая работа, факультативные занятия (далее – внеурочная деятельность) организуются во второй половине дня и учитывают возрастные особенности обучающихся.

3.2. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком перерыв составляет не менее 45 минут.

3.3. Продолжительность одного занятия внеурочной деятельности составляет 45 минут.

3.4. Занятия внеурочной деятельности проводятся в соответствии с расписанием занятий внеурочной деятельности.

#### **4. Режим работы обучающихся МБОУ «Лицей №39» в период отмены (приостановки) для обучающихся занятий по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям**

4.1. В периоды отмены учебных занятий (образовательной деятельности) в отдельных классах (группах) либо в целом по МБОУ «Лицей №39» по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям для обучающихся МБОУ «Лицей №39» образовательная программа МБОУ «Лицей №39» реализуется в дистанционном режиме, с размещением домашних заданий в электронном журнале ГИС «Сетевой город. Образование».

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Положение вступает в силу с момента утверждения и издания приказа МБОУ «Лицей №39».

5.2. В соответствии с подпунктом «д» пункта 2 части 2 статьи 29 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» МБОУ «Лицей №39» обеспечивает открытость и доступность Положения путем размещения его на официальном сайте МБОУ «Лицей №39» в сети «Интернет» в порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. В случае изменения действующего законодательства Российской Федерации необходимо руководствоваться положениями законодательства (до внесения изменений и дополнений в Положение).

5.4. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном для принятия локальных нормативных актов МБОУ «Лицей №39».