



Утверждаю:

Директор МБОУ «Лицей №39»

С. А. Войтко /

Дата 26

Программа мероприятий, направленных на социальную адаптацию обучающихся МБОУ "Лицей №39" в 2026-27 уч. году.

1. Мероприятия, направленные на адаптацию пятиклассникам и вновь поступивших детей к новым условиям обучения:

- 1.1. Диагностика школьной тревожности, эмоционального восприятия обучения, самооценки в начале и конце 5 класса.
- 1.2. Циклы коррекционных, развивающих внеурочных занятий «Я и Мы. Развитие социальных навыков», «Психологическая Азбука»..
- 1.3. Тематические родительские собрания: - «Как помочь ребенку в период адаптации к новым условиям обучения»; - «Протекание адаптации. Задачи возрастного развития»; - «Итоги адаптации пятиклассников». Анкетирование родителей. Интерактивное мероприятие «Уроки для родителей»
- 1.4. Педагогический совет «Адаптация пятиклассников к новым условиям обучения».
- 1.5. Индивидуальные консультации родителей (законных представителей) обучающихся, учителей, выполняющих функции классных руководителей, учителей по трудностям адаптации обучающихся к новым условиям обучения.

2. Мероприятия, направленные на адаптацию и профилактику кризисных состояний обучающихся подросткового возраста:

- 2.1. Социально-психологическая диагностика поведенческих рисков (8-9 кл.).
- 2.2. Циклы внеурочных развивающих занятий в течение года с учащимися 6-7 «Азбука общения».
- 2.3. Система классных часов, бесед с подростками о возрастных психологических особенностях, компьютерной безопасности, телефоне доверия...
- 2.4. Тематические родительские собрания «Младший подростковый возраст. Особенности. Основные задачи развития», «Современный подросток. Условия для личностного развития и благополучия. Профилактика рисков»
- 2.5. По запросу: индивидуальные консультации педагога-психолога, социального педагога с обучающимися, родителями (законными представителя) обучающихся, педагогами.
- 2.6. Индивидуальная консультативная, работа с обучающимися по профилактике рискованного поведения и преодоления кризисных состояний.

3. Мероприятия, направленные на адаптацию и профилактику кризисных состояний старшеклассников: .

3.1. Социально-психологическая диагностика поведенческих рисков (10-11 кл.).

3.2. Диагностика уровня тревожности в период подготовки и сдачи ЕГЭ. (11 класс)

3.4. Исследование уровня социальной зрелости выпускников.

3.4. Цикл занятий «Формула успеха» с обучающимися в период подготовки к ОГЭ и ЕГЭ.

3.5. Тематические родительские собрания: - «Психологические трудности десятиклассников»; - «Психологическая поддержка детей в период подготовки и сдачи экзаменов».

3.6. Индивидуальное психологическое консультирование обучающихся и родителей (законных представителей) обучающихся.